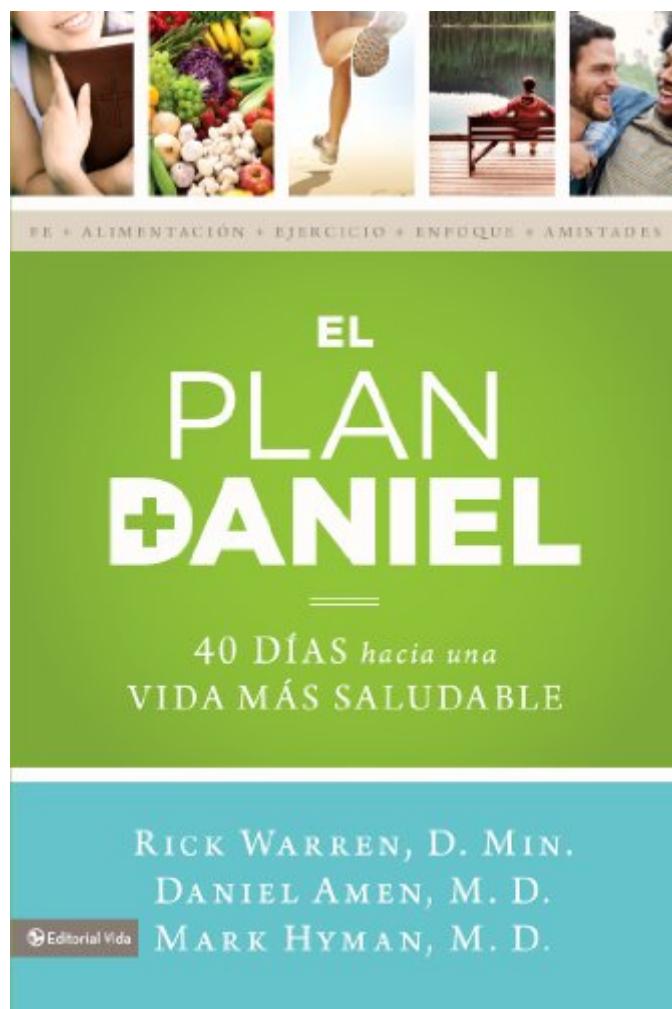


The book was found

El Plan Daniel: 40 Días Hacia Una Vida MÁis Saludable (The Daniel Plan) (Spanish Edition)



Synopsis

El plan Daniel: Cuarenta dÃ- as hacia una vida mÃjs saludable, por Rick Warren, el Dr. Daniel Amen y el Dr. Mark Hyman, es un enfoque innovador para lograr un estilo de vida saludable, en el cual las personas mejoran juntas su calidad de vida al llevar al grado Ã ptimo su salud, combinando aspectos clave como la fe, la alimentaciÃ n, el ejercicio fÃ-sico, el enfoque mental y las amistades. Dentro de estos cinco aspectos clave de la vida, se le ofrece al lector una multitud de recursos, asÃ- como los fundamentos para recuperar la salud. En Ãºltima instancia, El plan de Daniel no tiene que ver con privaciones, sino con abundancia, y por eso este plan, al mismo tiempo que transforma a la persona, es sostenible a largo plazo. El plan Daniel enseÃ a formas sencillas de incorporar decisiones saludables a su estilo actual de vida, al mismo tiempo que le anima a confiar en el poder de Dios por medio de un conjunto de principios bÃ-blicos. En Ã©l se anima al lector a llevar a cabo el Plan con otra persona, o con un grupo, a fin de acelerar sus resultados y disfrutar de un sistema integrado de apoyo. Se le ofrece aplicaciones realistas y novedosas que son fÃjiles de llevar a la prÃjctica y producen unos resultados tangibles.

Book Information

File Size: 5366 KB

Print Length: 96 pages

Publisher: Vida; Gld edition (December 24, 2013)

Publication Date: December 24, 2013

Language: Spanish

ASIN: B00GRXW0BQ

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #318,310 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #94

inÃ Books > Libros en espaÃfÂ ol > Salud, mente y cuerpo > NutriciÃfÂ n #106 inÃ Books >

Libros en espaÃfÂ ol > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal #107 inÃ Books > Libros en

espaÃfÂ ol > Salud, mente y cuerpo > Dietas y Perdida de Peso

Customer Reviews

En este libro los autores no intentan profundizar ni un poco en el libro de Daniel, sino tomar fuera de contexto el primer capÃ-tulo. Daniel dejÃ de comer la comida de Nabucodonosor por obediencia a Dios, no por mejorar o conservar su salud. El pueblo judÃ-o no conocÃ-a las ventajas

de no comer ciertos alimentos, ni la industria alimenticia estaba en la situaciÃ³n de ahora, por lo cual, no comer esa comida (que probablemente habÃ¡a sido ofrecida a Ã©stos paganos), era simplemente seguir la ley judÃ¡ica que les restringÃ¡a de ciertos alimentos, en sÃ¡, obedecer y confiar en que Dios habÃ¡a dado ciertas indicaciones, y finalmente debÃ¡an obedecer, fueran a donde fueran. En realidad, el libro de Daniel habla de la soberanÃ­a de Dios, y el primer capÃ¡tulo de como Daniel no se conformÃ¡ a la nueva cultura que lo rodeaba, sino que permaneciÃ© fiel para Dios, a pesar de lo difÃ©cil de la situaciÃ³n. ¿Realmente estamos siendo apartados para Dios en medio de nuestra cultura a pesar de presiones, o tendemos a ver bien lo que a Dios no le agrada porque todo el mundo lo hace? ¿CuÃ§ndo es difÃ©cil olvidar que estamos en "Babilonia" pero no somos de "Babilonia"? Estas preguntas son las que deberÃ¡mos hacernos al leer el primer capÃ¡tulo del libro de Daniel. Tomar un pÃ¡rrafo o versÃºculo de la Biblia fuera de contexto nos quita la riqueza del mensaje de Dios, y ponemos nuestra propia agenda y lamentablemente es lo que han hecho los autores de este libro, quitando el mensaje de Dios para sustituirlo por consejos de salud.

I RECEIVED MY BOOKS AND MORE THEN HALF OF MY BOOKS WERE DEFECTED NOT AT ALL HAPPY. BUT I NEED THEM SO I HAD TO WORK WITH WHAT I HAD :(other than that the inside was what mattered and this is an awesome book.

Es un libro basado en el programa creado por un pastor cristiano y 3 mÃ©dicos de diferentes creencias religiosas (uno cristiano, uno judÃ¡ico, uno musulmÃ¡n), y un excelente coach en fitness. Bien escrito, fÃ¡cil de entender. Lo bueno del programa es que funciona!!! QuizÃ¡s a algunos les moleste la base bíblica, a mÃ© me pareciÃ© extraordinaria e inspiradora!. No tienes nada que perderte si mucho que ganar, asÃ© que mi sugerencia es CÃ“MPRALO Y LEÃ‰LO!

Aborda el tema de la dieta como un estilo de vida que refleja amor, amor por Dios, por los demás y por uno mismo. Si quieres un cambio hacia una vida mÃ¡s sana es una excelente guÃ±a. Lo que no me gustÃ© es que me parece un poco repetitivo y desordenado

Por fin un buen libro en castellano y cristiano que habla de la nutriciÃ³n y la fe. Recomendable 100%, sin embargo sugiero una revisiÃ³n de su versiÃ³n en castellano ya que hay partes que no se entiende.

Sin duda una forma diferente de ver la tan temida palabra "dieta". El plan Daniel es realmente muy completo, desde la estructuraciÃ³n en la cual siempre hay apoyo, mucha informaciÃ³n en lÃnea y por e mail. Seguimiento personal, etc.

Excelente enseÃ±anza. Tiene el reto mejor estructurado q he conocido. Aun es muy reciente para comunicar resultados contundentes, pero en los dÃ-as q llevo leyendo he aprendido mucho.

Es un excelente libro que te apoya en el proceso de encontrar una vida saludable, con hÃ¡bitos que perduren. Es muy distinto a cualquier otro libro que trata el tema del sobrepeso.

[Download to continue reading...](#)

El plan Daniel: 40 dÃƒÂ-as hacia una vida mÃƒÂjica saludable (The Daniel Plan) (Spanish Edition)
The Daniel Fast: The Ultimate Guide To The Daniel Fast: recipes, Daniel diet, Daniel plan, Daniel fast for beginners, cookbook, vegan diet, vegan plan, prayer, fasting, weight loss Dias Y Dias De Poesia (Cassetter and Book) (Spanish Edition) Dias Y Dias De Poesia / Song Tapes 33 Dias Hacia Un Glorioso Amanecer (Spanish Edition) Detox - Vida Sana Sin Toxinas - 130 Recetas de Diversas Regiones del Mundo para Desintoxicarse y Mantenerse Saludable (Detox - Vida Sana Sin Toxinas - ... Regiones del Mundo) (Spanish Edition) 95 Recetas de Comidas y Licuados para Aumentar la Masa Muscular en Menos de 7 dias: No Espere Mas para Aumentar su Masa Muscular (Spanish Edition) AlimentaciÃƒÂn Turbo para activar el metabolismo mas rebelde: programa de 21 dias para bajar de peso y medidas (Spanish Edition) Como Desintoxicar El Cuerpo En 7 Dias y Adelgazar Mas RÃƒÂjido - y Los Mejores Consejos Para La Salud (Spanish Edition) La Guia Completa de Vitaminas, Hierbas y Suplementos: Todo lo que Necesita Saber para Llevar una Vida Saludable (Spanish Edition) El libro de Oro de SÃƒÂ©anea. Consejos para la vida personal y profesional: LO QUE TÃƒÂJ PIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MAS IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SÃƒÂA NECA GUÃƒÂ•E TU VIDA (Spanish Edition) Desmitificando la vejez... hacia una libertad situada. Vivencias del adulto mayor en la complejidad de la vida cotidiana (Cuadernos de InvestigaciÃƒÂn) (Spanish Edition) Los Imanes que Salvaron mi Vida: Una Guia Holistica para Una Vida Optima (Spanish Edition) Coaching para una vida feliz: Coaching para una vida feliz (Spanish Edition) Vamos A Encontrar Lo Mas Corto y Lo Mas Largo (Matematicas Para Empezar) (Spanish Edition) Guia completa de las tecnicas culinarias: Postres: Con mas de 150 deliciosas recetas de la escuela de cocina mas famosa del mundo (Le Cordon Bleu series) (Castillian Edition) So That All Shall Know/Para que todos lo sepan: Photographs by Daniel HernÃƒÂjndez-Salazar [FotografÃƒÂ-as por Daniel HernÃƒÂjndez-Salazar] (English and Spanish

Edition) Una Vida Sexual Mas Feliz/A Happier Sex Life: Study in Modern Japanese Sexual Habits
Al Rescate de tu Nuevo Yo: Consejos De Motivacion Y Nutricion Para Un Cambio De Vida
Saludable Spanish: To The Rescue Of A New You: Advice for a healthy lifestyle change (Spanish Edition) The Daniel Fast Smoothies: Easy, Quick, and Delicious Daniel Fast Smoothie Recipes

[Dmca](#)