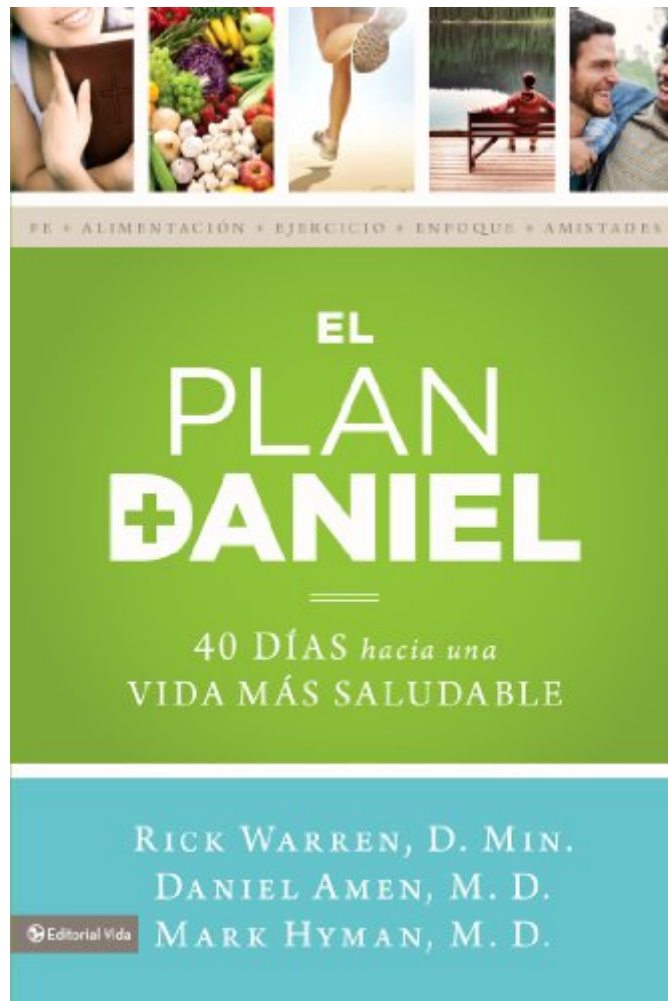


The book was found

# El Plan Daniel: 40 Días Hacia Una Vida Más Saludable (The Daniel Plan) (Spanish Edition)



## Synopsis

El plan Daniel: Cuarenta días hacia una vida más saludable, por Rick Warren, el Dr. Daniel Amen y el Dr. Mark Hyman, es un enfoque innovador para lograr un estilo de vida saludable, en el cual las personas mejoran juntas su calidad de vida al llevar al grado óptimo su salud, combinando aspectos clave como la fe, la alimentación, el ejercicio físico, el enfoque mental y las amistades. Dentro de estos cinco aspectos clave de la vida, se le ofrece al lector una multitud de recursos, así como los fundamentos para recuperar la salud. En última instancia, El plan de Daniel no tiene que ver con privaciones, sino con abundancia, y por eso este plan, al mismo tiempo que transforma a la persona, es sostenible a largo plazo. El plan Daniel enseña formas sencillas de incorporar decisiones saludables a su estilo actual de vida, al mismo tiempo que le anima a confiar en el poder de Dios por medio de un conjunto de principios bíblicos. En él se anima al lector a llevar a cabo el Plan con otra persona, o con un grupo, a fin de acelerar sus resultados y disfrutar de un sistema integrado de apoyo. Se le ofrece aplicaciones realistas y novedosas que son fáciles de llevar a la práctica y producen unos resultados tangibles.

## Book Information

File Size: 5366 KB

Print Length: 96 pages

Publisher: Vida; Gld edition (December 24, 2013)

Publication Date: December 24, 2013

Language: Spanish

ASIN: B00GRXW0BQ

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #318,310 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #94

in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Nutrición #106 in Books >

Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal #107 in Books > Libros en

español > Salud, mente y cuerpo > Dietas y Pérdida de Peso

## Customer Reviews

En este libro los autores no intentan profundizar ni un poco en el libro de Daniel, sino tomar fuera de contexto el primer capítulo. Daniel dejó de comer la comida de Nabucodonosor por obediencia a Dios, no por mejorar o conservar su salud. El pueblo judío no conocía las ventajas

de no comer ciertos alimentos, ni la industria alimenticia estaba en la situación de ahora, por lo cual, no comer esa comida (que probablemente habría sido ofrecida a ídolos paganos), era simplemente seguir la ley judía que les restringía de ciertos alimentos, en sí, obedecer y confiar en que Dios habría dado ciertas indicaciones, y finalmente debían obedecer, fueran a donde fueran. En realidad, el libro de Daniel habla de la soberanía de Dios, y el primer capítulo de como Daniel no se conform a la nueva cultura que lo rodeaba, sino que permaneció fiel para Dios, a pesar de lo difícil de la situación.  ¿Realmente estamos siendo apartados para Dios en medio de nuestra cultura a pesar de presiones, o tendemos a ver bien lo que a Dios no le agrada porque todo el mundo lo hace?  ¿Cuándo es difícil olvidar que estamos en "Babilonia" pero no somos de "Babilonia"? Estas preguntas son las que deberíamos hacernos al leer el primer capítulo del libro de Daniel. Tomar un párrafo o versículo de la Biblia fuera de contexto nos quita la riqueza del mensaje de Dios, y ponemos nuestra propia agenda y lamentablemente es lo que han hecho los autores de este libro, quitando el mensaje de Dios para sustituirlo por consejos de salud.

I RECEIVED MY BOOKS AND MORE THEN HALF OF MY BOOKS WERE DEFECTED NOT AT ALL HAPPY. BUT I NEED THEM SO I HAD TO WORK WITH WHAT I HAD :( other than that the inside was what mattered and this is an awesome book.

Es un libro basado en el programa creado por un pastor cristiano y 3 médicos de diferentes creencias religiosas (uno cristiano, uno judío, uno musulmán), y un excelente coach en fitness. Bien escrito, fácil de entender. Lo bueno del programa es que funciona!!! Quizás a algunos les moleste la base bíblica, a mí me pareció extraordinaria e inspiradora!. No tienes nada que perdery si mucho que ganar, así que mi sugerencia es C MPRALO Y LE LO!

Aborda el tema de la dieta como un estilo de vida que refleja amor, amor por Dios, por los demás y por uno mismo. Si quieres un cambio hacia una vida más sana es una excelente guía. Lo que no me gustó es que me parece un poco repetitivo y desordenado

Por fin un buen libro en castellano y cristiano que habla de la nutrición y la fe. Recomendable 100%, sin embargo sugiero una revisión de su versión en castellano ya que hay partes que no se entiende.

Sin duda una forma diferente de ver la tan temida palabra "dieta". El plan Daniel es realmente muy completo, desde la estructuración en la cual siempre hay apoyo, mucha información en línea y por e mail. Seguimiento personal, etc.

Excelente enseñanza. Tiene el reto mejor estructurado q he conocido. Aun es muy reciente para comunicar resultados contundentes, pero en los días q llevo leyendo he aprendido mucho.

Es un excelente libro que te apoya en el proceso de encontrar una vida saludable, con hábitos que perduren. Es muy distinto a cualquier otro libro que trata el tema del sobrepeso.

[Download to continue reading...](#)

El plan Daniel: 40 días hacia una vida más saludable (The Daniel Plan) (Spanish Edition)  
The Daniel Fast: The Ultimate Guide To The Daniel Fast: recipes, Daniel diet, Daniel plan, Daniel fast for beginners, cookbook, vegan diet, vegan plan, prayer, fasting, weight loss  
Días Y Días De Poesía (Cassette and Book) (Spanish Edition) Días Y Días De Poesía / Song Tapes  
33 Días Hacia Un Glorioso Amanecer (Spanish Edition) Detox - Vida Sana Sin Toxinas - 130 Recetas de Diversas Regiones del Mundo para Desintoxicarse y Mantenerse Saludable (Detox - Vida Sana Sin Toxinas - ... Regiones del Mundo) (Spanish Edition) 95 Recetas de Comidas y Licuados para Aumentar la Masa Muscular en Menos de 7 días: No Espere Mas para Aumentar su Masa Muscular (Spanish Edition) Alimentación Turbo para activar el metabolismo mas rebelde: programa de 21 días para bajar de peso y medidas (Spanish Edition) Como Desintoxicar El Cuerpo En 7 Días y Adelgazar Mas Rápido - y Los Mejores Consejos Para La Salud (Spanish Edition) La Guía Completa de Vitaminas, Hierbas y Suplementos: Todo lo que Necesita Saber para Llevar una Vida Saludable (Spanish Edition) El libro de Oro de Sábida. Consejos para la vida personal y profesional: LO QUE TÚ PIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MAS IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SÁBIDA GUÍA TU VIDA (Spanish Edition) Desmitificando la vejez... hacia una libertad situada. Vivencias del adulto mayor en la complejidad de la vida cotidiana (Cuadernos de Investigación) (Spanish Edition) Los Imanes que Salvaron mi Vida: Una Guía Holística para Una Vida Óptima (Spanish Edition) Coaching para una vida feliz: Coaching para una vida feliz (Spanish Edition) Vamos A Encontrar Lo Mas Corto y Lo Mas Largo (Matemáticas Para Empezar) (Spanish Edition) Guía completa de las técnicas culinarias: Postres: Con mas de 150 deliciosas recetas de la escuela de cocina mas famosa del mundo (Le Cordon Bleu series) (Castilian Edition) So That All Shall Know/Para que todos lo sepan: Photographs by Daniel Hernández-Salazar [Fotografías por Daniel Hernández-Salazar] (English and Spanish

Edition) Una Vida Sexual Mas Feliz/A Happier Sex Life: Study in Modern Japanese Sexual Habits  
Al Rescate de tu Nuevo Yo: Consejos De Motivacion Y Nutricion Para Un Cambio De Vida  
Saludable Spanish: To The Rescue Of A New You: Advice for a healthy lifestyle change (Spanish  
Edition) The Daniel Fast Smoothies: Easy, Quick, and Delicious Daniel Fast Smoothie Recipes

[Dmca](#)